

# CANADIAN JOURNAL ON AGING

---

## LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

- ◆ Canadian Institutes of Health Research
- ◆ Instituts de recherche en santé du Canada
- ◆ Frailty
- ◆ Retirement
- ◆ Caregiving
- ◆ Hospital Discharge
- ◆ Emotion
- ◆ Exercise

PUBLISHED BY/PUBLIÉE PAR

Canadian  
Association  
on Gerontology



Association  
canadienne  
de gérontologie

CANADIAN JOURNAL ON AGING / LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT  
EDITORIAL BOARD / COMITÉ DE RÉDACTION

Editor-in-Chief/Rédacteur en chef, Paul Stolee, University of Waterloo  
Associate Editor-in-Chief/Rédactrice en chef adjointe, Sylvie Belleville, Université de Montréal

**Health Sciences and Biological Sciences/Sciences de la santé et sciences biologiques**

Philip St. John, University of Manitoba  
**Social Policy and Practice/Politiques et pratiques sociales**  
Veronique Boscart, Conestoga College  
**Psychology/Psychologie**  
Wendy Loken Thornton, Simon Fraser University

**Social Sciences/Sciences sociales**

Deborah van den Hoonaard, St. Thomas University  
**Book Reviews Editor/Rédacteur associé aux critiques de livres**  
Kenneth Rockwood, Dalhousie University  
**Editorial Assistant**  
Alison Kernaghan, University of Waterloo

*Canadian Journal on Aging* is a refereed, quarterly publication of the Canadian Association on Gerontology. It publishes manuscripts on aging concerned with biology, educational gerontology, health sciences, psychology, social sciences, and social policy and practice. Acceptance or rejection of manuscripts will be on the recommendation of Editors representing the five divisions of the CAG, in consultation with reviewers. Normally, two or more reviewers, in addition to the Editors, will review the manuscript. The Canadian Association on Gerontology and the Editors accept no responsibility for views and statements of the authors.

*La Revue canadienne du vieillissement*, revue trimestrielle dotée d'un comité de lecture, est l'organe de l'Association canadienne de gérontologie. La revue publie des articles sur le vieillissement dans les disciplines suivantes : biologie, gérontologie éducative, sciences de la santé, psychologie, sciences sociales et politiques et pratiques sociales. Les manuscrits sont acceptés ou refusés sur la recommandation des rédacteurs représentant chacune des cinq sections de l'ACG, et après consultation des membres du comité de lecture. Les manuscrits sont normalement soumis à l'approbation des rédacteurs et de deux lecteurs ou plus. Les opinions exprimées dans la revue n'engagent que leurs auteurs.

The Journal is currently indexed and abstracted in / Les articles sont résumés et indexés dans *Abstracts in Social Gerontology*, *Adis International Ltd*, *AgeLine*, *Canadian Periodical Index/Index de périodiques canadiens*, *CINAHL*, *CSA Sociological Abstracts*, *De Gruyter Saur*, *EBSCOhost*, *EMBASE*, *ERIC*, *Gale*, *MEDLINE*, *OCLC*, *OID*, *PsycINFO*, *PubMed*, *Scopus*, *Social Work Abstracts*, *ProQuest*, *Social Sciences Citation Index*, *Web of Science*.

Published quarterly in March, June, September, and December by The Canadian Association on Gerontology  
CAG Membership (\$175.00) includes a subscription to the journal ([www.cagacg.ca](http://www.cagacg.ca)). Please note that the CAG has an annual membership renewal date of May 1. All new memberships will be pro-rated until the next annual renewal date.

Members of CAG, membership \$175  
([www.cagacg.ca](http://www.cagacg.ca)) includes a subscription to the journal  
Annual Subscription (+ 5% GST)  
Canada / Outside Canada (US dollars/UK pounds)  
Individuals \$100/£65 (online)  
Students \$31/£16 (print)  
Institutions \$319/£159 (print); \$276/£137 (electronic); \$338/£171 (both)  
(Payable by personal cheque, VISA, MC, and AMEX)

Publiée tous les trimestres en mars, juin, septembre et décembre par l'Association canadienne de gérontologie  
L'adhésion à l'ACG (175,00 \$) inclut un abonnement à la revue ([www.cagacg.ca](http://www.cagacg.ca)). S'il vous plaît, notez que le premier mai est la date de renouvellement annuel de l'ACG. Les adhésions seront au pro rata jusqu'à la date de renouvellement annuel suivant.

Membres de l'ACG, inscription 175 \$  
([www.cagacg.ca](http://www.cagacg.ca)) comprend un abonnement à la revue  
Abonnement annuel : (+ 5% TPS)  
Canada / EU et autres pays (US\$/UK£)  
Personnel 100 \$/65 £ (en ligne)  
Étudiants 31 \$/16 £ (sur papier)  
Institutions 319 \$/159 £ (sur papier); 276 \$/137 £ (en ligne); 338 \$/171 £ (les deux)  
(Payer seulement par chèque personnel, VISA, MC et AMEX)

**Correspondence/Correspondance**

Address all correspondence concerning editorial matters to: / Prière d'adresser toute correspondance concernant le contenu de la revue (manuscrits, comptes, rendus, etc.) à :

Paul Stolee, Ph.D.  
School of Public Health and Health Systems  
University of Waterloo  
200 University Avenue West Waterloo  
Ontario, Canada N2L 3G1  
Tel/Tél: (519) 888-4567  
Fax / Téléc: (519) 888-4362  
Email: [cjarvc@uwaterloo.ca](mailto:cjarvc@uwaterloo.ca)

**Publishing, Advertising, and Subscription Offices**

Address all correspondence concerning subscriptions, reprints, back issues, advertising to: / Prière d'adresser toute correspondance concernant les abonnements, tirés à part, numéros déjà parus ainsi que la publicité à :

CJA/RCV  
Cambridge University Press  
One Liberty Plaza, 20th Floor  
New York, NY 10006, U.S.A. (for U.S.A., Canada, and Mexico)  
or  
Cambridge University Press  
Journals Fulfillment Department, UPH  
Shaftesbury Road  
Cambridge CB2 8BS, U.K. (elsewhere)

© Canadian Association on Gerontology 2019. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, in any form or by any means, electronic, photocopying, or otherwise, without permission in writing from Cambridge University Press. Policies, request forms, and contacts are available at: <http://www.cambridge.org/rights/permissions/permission.htm>

Permission to copy (for users in the U.S.A.) is available from Copyright Clearance Center, <http://www.copyright.com>, email: [info@copyright.com](mailto:info@copyright.com).

© Association canadienne de gérontologie 2019. Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit, électronique, photocopie, ou autre, sans l'autorisation écrite de Cambridge University Press. Politiques, formulaires de demande, et les contacts sont disponibles à : <http://www.cambridge.org/rights/permissions/permission.htm>

La permission de copier (pour les utilisateurs aux États-Unis) est disponible à partir du Copyright Clearance Center, <http://www.copyright.com>, email: [info@copyright.com](mailto:info@copyright.com).

Postmaster: Send address changes in the U.S.A. and Canada to / Les changements d'adresse aux États-Unis et au Canada doivent être envoyés à : *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*, Journals Department, Cambridge University Press, One Liberty Plaza, 20th Floor, New York, NY 10006, U.S.A. Send address changes elsewhere to / Les changements d'adresse pour les autres pays doivent être envoyés à : *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*, Cambridge University Press, Journals Fulfillment Department, UPH, Shaftesbury Road, Cambridge CB2 8BS, U.K.

**CANADIAN POSTMASTER:**

Name of the journal/Nom de la revue: *Canadian Journal on Aging/La Revue canadienne du vieillissement*

Publication Mail Agreement Number/Numéro de convention

Poste-publications 40010098



Canada

MARCH/MARS 2019

ISSN 0714-9808

CANADIAN JOURNAL ON AGING  
LA REVUE CANADIENNE DU VIEILLISSEMENT

Volume 38 No. 1

March/mars 2019

volume 38 no 1

Contents / Sommaire

---

**Canadian Institutes of Health Research–Institute of Aging: Profile/  
Instituts de recherche en santé du Canada–Institut du vieillissement : Profil**

- Reaching the Age of Majority: The Life Trajectory of the CIHR Institute of Aging  
*Yves Joannette, Anne Martin-Matthews, Réjean Hébert, and Joanne Goldberg* 1
- Arriver à l'âge de la majorité: La trajectoire de vie de l'Institut du vieillissement des IRSC  
*Yves Joannette, Anne Martin-Matthews, Réjean Hébert, et Joanne Goldberg* 7

**Articles**

- Older Men's Definitions of Frailty – The Manitoba Follow-up Study  
*Philip D. St. John, Susan S. McClement, Audrey U. Swift, and Robert B. Tate* 13
- The Unbearable Lightness of Being Retired  
*Michelle Pannor Silver* 21
- Who Is (Still) Looking After Mom and Dad? Few Improvements in Care Aides' Quality-of-Work Life  
*Stephanie A. Chamberlain, Matthias Hoben, Janet E. Squires, Greta G. Cummings, Peter Norton, and Carole A. Estabrooks* 35
- Caregiver Out-of-Pocket Costs for Octogenarian Intensive Care Unit Patients in Canada  
*Randy D. Boyes, Iwona A. Bielska, Raymond Fong, and Ana P. Johnson* 51
- We Are Caregivers: Social Identity Is Associated with Lower Perceived Stress among Rural Informal Caregivers  
*Lisa Carroll, Jessica Chippior, Shazya Karmali, Deepika Sriram, and Renate Ysseldyk* 59
- Factors for Self-Managing Care Following Older Adults' Discharge from the Emergency Department: A Qualitative Study  
*Sharon Marr, Loretta M. Hillier, Diane Simpson, Sigrid Vinson, Sarah Goodwill, David Jewell, and Afeez Abiola Hazzan* 76
- Hospital Discharge Decisions Concerning Older Patients: Understanding the Underlying Process  
*Pierre Koskas, Cécile Pons-Peyneau, Mouna Romdhani, Nadège Houenou-Quenum, Sandrine Galleron, and Olivier Drunat* 90
- First-order Affective Theory of Mind in Persons with Alzheimer's Disease and in Healthy Older Adults  
*Alina-Alexandra Sava, Floriane Delphin-Combe, Pierre Krolak-Salmon, George A. Michael, and Hanna Chainay* 100

Innovative Exercise as an Intervention for Older Adults with Knee Osteoarthritis:  
A Pilot Feasibility Study  
*Erin M. Shellington, Dawn P. Gill, Ryosuke Shigematsu, and Robert J. Petrella*

111

**Book Review / Compte rendu**

Sally Chivers and Ulla Kribergneegg (Eds.). *Care Home Stories: Aging, Disability,  
and Long-Term Residential Care*. Bielefeld, DEU: transcript-Verlag, 2017  
*Kenneth Rockwood*

122