

To the Editor:

The Multiple Sclerosis Clinic Physicians at their Meeting in Toronto on June 4, 1995 put together a sub-committee to reach a consensus statement about indication for treatment of Multiple Sclerosis patients with Interferon Beta 1B. This Committee agrees with the following indications for treatment of MS Patients:

A) Criteria for eligibility for treatment with Interferon Beta 1B includes:

- 1) A diagnosis of: "Clinically Definite" Multiple Sclerosis¹
- 2) Having 2 attacks or more of the disease in the previous 2 years.*
- 3) Being ambulatory with aid (unilateral or bilateral) or without aid.
- 4) Preferably over the age of 18.

B) Contraindications to the treatment include:

- a) Concurrent illness is a relative contraindication in as much as there are no data to provide information on the effect of concurrent illness on MS treatment with Interferon Beta 1B and vice versa.
- b) Pregnancy is a contraindication. An accepted method of contraception should be used.

*Definition of an attack; an attack consists of the appearance of new symptoms or worsening of old symptoms lasting more than 24 hours in the absence of fever or infection but preceded by stability for at least a month.

*For the committee
Joël Oger*

1. Poser CM, Paty DW, Scheinberg L et al. New Diagnostic Criteria for Multiple Sclerosis: Guidelines for Research Protocols. *Ann Neurol* 1983; 13: 227-231.

• • • • •

Les médecins des cliniques de Sclérose en Plaques lors de leur réunion à Toronto le 4 juin 1995 ont chargé un comité restreint d'arriver à un consensus d'opinion sur les indications du traitement

de la Sclérose en Plaques par l'Interferon Beta 1B. Les membres de ce comité sont d'accord avec les principes suivants:

A) Les conditions à remplir par les malades atteints de Sclérose en Plaques pour être candidats au traitement par l'Interferon Beta 1B incluent:

- 1) Un diagnostic de Sclérose en Plaques "Cliniquement Certaine"¹
- 2) Au moins 2 poussées de la maladie au cours des 2 années précédentes.*
- 3) Être capable de marcher même avec aide (unilatérale ou bilatérale).
- 4) Généralement avoir plus de 18 ans.

B) Certaines contre-indications sont à souligner:

- a) L'existence d'une maladie intercurrente est une contre-indication relative car il n'y a pas d'information disponible sur l'effet d'une maladie intercurrente sur le traitement de la Sclérose en Plaques par l'Interferon Beta 1B et vice versa.
- b) La grossesse est une contre-indication. Une méthode contraceptive reconnue doit être utilisée avec ce traitement.

*Definition de la poussée; une poussée est l'apparition de nouveaux symptômes ou l'aggravation de symptômes anciens durant plus de 24 heures en l'absence de fièvre ou d'infection intercurrente et après une période de stabilité d'au moins un mois.

*Pour le comité
Joël Oger*

1. Poser CM, Paty DW, Scheinberg L et al. New Diagnostic Criteria for Multiple Sclerosis: Guidelines for Research Protocols. *Ann Neurol* 1983; 13: 227-231.

Members of Committee: Anthony Auty, Winnipeg; Jean Pierre Bouchard, Quebec; Pierre Duquette, Montreal; Gordon Francis, Montreal; Trevor Gray, Toronto; Stanley Hashimoto, Vancouver; William McIlroy, Toronto; Louanne Metz, Calgary; Joël Oger (Chair), Vancouver; Donald Paty, Vancouver; John E. Paulseth, Hamilton; Peter Seland, Kelowna.